Сдача нормативов по ФП за январь

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 29.01.202014:01 |
| **Сдача нормативов по ФП за январь** |
|  |
| С 27 по 29января в Центре «Лидер» проводились контрольные занятия пофизической подготовке за январь 2020 года. Военнослужащие сдавалинормативы по ФП в физкультурно-оздоровительном комплексе.  Личный состав выполнял такие упражнения, как подтягивание наперекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклонтуловища вперед или присед, а также челночный бег.  Каждый военнослужащий получил оценку, соответствующую уровню своейфизической подготовки. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |