Предупреждение о неблагоприятных погодных явлениях

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 02.12.201921:12 |
| **Предупреждение о неблагоприятных погодных явлениях** |
|  |
| Зимний периодможно назвать сложным периодом для всех структур, задачами которыхявляется обеспечение безопасности людей. Зимой отмечается наиболееинтенсивное использование водоемов для активного отдыха ирыбалки. В условия низких температур, по возможности,воздержитесь от продолжительного пребывания на улице. Во избежаниепереохлаждения или обморожения, надевайте теплую одежду иобувь.  Водителям в морозы желательно отказаться от дальних поездок, бытьпредельно осторожными и внимательными на автодорогах, соблюдатьскоростной режим.  Для выхода на лед в одиночку безопасной считается толщина льда 10-12 см, он вполне может выдержать взрослого человека.  -Для массового выхода, например, катания на коньках - 25 см.  -Проверять толщину льда самостоятельно - опасно.  -Прыгать на льду категорически запрещено.  -Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.  -Не оставляйте детей без присмотра!  ВАЖНО!  Первое, что надо сделать при признаках обморожения — доставитьпострадавшего в ближайшее тёплое помещение, снять промёрзшую обувь,носки, перчатки. Одновременно с проведением мероприятий первойпомощи необходимо срочно вызвать врача, для оказания врачебнойпомощи.  Не рекомендуется растирать больных снегом, так как кровеносныесосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно ихповреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуютвнесению инфекции. Нельзя использовать быстрое отогреваниеотмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки итому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает состояниепострадавшего. Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи —втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубокомобморожении. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |