«Лидеровцы» сдали нормативы ГТО

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 23.09.201909:09 |
| **«Лидеровцы» сдали нормативы ГТО** |
|  |
| 22 сентябрясотрудники Центра «Лидер» продемонстрировали свою готовность ктруду и обороне. Спасатели принимали участие во Всероссийскихоткрытых состязаниях Общества «Динамо» по программе испытанийВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».Военнослужащие мужчины и женщины Центра выполнили упражнения насилу, выносливость и ловкость в соответствии с возрастнымикатегориями. Среди них: челночный бег, забег на 30, 1000, 2000 и3000 метров, подтягивание на перекладине, а также стрельба изэлектронного оружия, поднимание туловища из положения лежа наспине, метание мяча, плавание, прыжки в длину с места и другие.Несмотря на пасмурную погоду, участники состязаний не толькоуспешно прошли тестирование по отдельным физическим показателям, нои получили заряд бодрости, хорошего настроения, а также массуположительных эмоций.По итогам тестирования сотрудники Центра «Лидер» продемонстрировалидовольно высокий уровень физической подготовки. Всем участникам,выполнившим необходимое количество испытаний, соответствующихуровням трудности и требованиям, будут выданы удостоверения и«золотой», «серебряный» или «бронзовый» знак отличия «Готов к трудуи обороне». |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |