Завершились соревнования по пожарному кроссфиту

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 20.09.201921:09 |
| **Завершились соревнования по пожарному кроссфиту** |
|  |
| В Центре«Лидер» состоялись соревнования по функциональномупожарно-спасательному многоборью. Стоит отметить, что подобныесостязания проводятся впервые. В борьбе за звание сильнейшихборолись команды управлений Центра, базы (обеспечения), сводныекоманды из состава самостоятельных отделов и служб.  Соревнования по пожарному кроссфиту проводятся с цельюпопуляризации профессии пожарного-спасателя, силовых видов спорта,а также привлечения личного состава Центра к регулярным занятиямфизической культурой и спортом. Работа спасателей «Лидера» требуетособой физической подготовки и успех в этом деле основан на наличииэтой самой подготовки у людей, которым поручают проведениеаварийно-спасательных работ особой сложности при ликвидациичрезвычайных ситуаций, в том числе на объектах с повышеннойопасностью для жизни и здоровья людей. Состязания начались с проведения жеребьевки, на которой былаопределена очередность выступления команд. Проверив экипировкуучастников соревнований, с ними был проведен инструктажпо требованиям безопасности. Задача - пройти все этапы,которых 4, как можно быстрее и качественнее.   Перед стартом участники соревнований были настроены оченьрешительно и по-боевому, каждый хотел выполнить упражнениямаксимально эффективно. Спасателям предстояло продемонстрироватьсвою подготовку в нескольких испытаниях – протяжка рывковая гиривесом 24 кг двумя руками до уровня груди, комплексное упражнение соштангой, кантование покрышек  колес разных весовых категорий,перемещение покрышки колеса путем подтягивания ее к себе пожарнымрукавом, перенос двух гирь весом 32 кг на расстояние 60 метров, поочередные махи пожарными рукавами, перемещение покрышкиволоком на расстояние 60 метров, перемещение покрышки колесаударами кувалды на расстояние 20 метров, прокладка рукавной линиидиаметром 77 мм на два рукава на расстояние 40 метров, а такжесматывание проложенной магистральной линии, способом «восьмерка».Перед финишной чертой предстояло самое сложное и зрелищноеиспытание - тяга одним участником легкого внедорожника массой около2-х тонн за пожарный рукав на расстояние 60 метров.  Призовые места распределись следующим образом:  I место - 2 Управление  II место - 7 Управление  III место - 1 Управление |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |