Занятия по физической подготовке с курсантами АГЗ МЧСРоссии

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 14.07.201910:07 |
| **Занятия по физической подготовке с курсантами АГЗ МЧС России** |
|  |
| 12 июлякурсанты АГЗ МЧС России, проходящие производственную практику вЦентре "Лидер" сдавали зачеты по физической подготовке. В ходесдачи зачета выполнялись такие упражнения, как подтягивание наперекладине, приседание, а также упражнения с элементами сдачи нормГТО - это прыжок с места в длину и наклон вперед из положения стояс прямыми ногами на полу. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |