Сдача нормативов по физической подготовке за март 2019года

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 27.03.201921:03 |
| **Сдача нормативов по физической подготовке за март 2019 года** |
|  |
| В рамкахконтрольных занятий в Центре проходит сдача личным составом Центранормативов по физической подготовке за март 2019года. Выполняются такие упражнения, как подтягивание наперекладине, челночный бег, отжимание/приседание, а такжеупражнения с элементами сдачи норм ГТО - это прыжок с места в длинуи наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2024 |